

Fortuna Libri, spol. s r. o.
Vodičkova 791/41
Nové Město
110 00 Praha 1
T +420 2 267 91 813
fortune@fortuna-libri.cz

www.fortuna-libri.cz

IČO: 48033634, DIČ: CZ48033634
12102111/0100 Komerční banka
CZK IBAN CZ87 0100 0000 0001 3170 2111
EUR IBAN CZ62 0100 0000 0046 8704 0217
SWIFT (BIC): KOMBCZPP

Registrace v obchodním rejstříku,
včetně Městským soudem v Praze,
odkíl C, vložka 14769



Tisková zpráva

Praha, 28. 11. 2014

Nakladatelství FORTUNA LIBRI vydalo jedinečnou knihu chutných a zdravých dezertů, které neobsahují klasickou mouku ani klasický cukr. Zkuste hřešit zdravě!

Slavnostní křest proběhl 18. 11. 2014 v restauraci SOHO za účasti autorky

Tatiány Jelínkové. Akci moderovala Gabriela Partyšová, kmotrem knihy byl Jiří Menzel.



Fortuna Libri, spol. s r. o.
Vodičkova 791/41
Nové Město
110 00 Praha 1
T +420 2 267 91 813
fortune@fortuna-libri.cz

www.fortuna-libri.cz

IČO: 48033634, DIČ: CZ48033634
12102111/0100 Komerční banka
CZK IBAN CZ28 0100 0000 0001 3170 2111
EUR IBAN CZ62 0100 0000 0046 8704 0217
SWIFT (BIC): KOMBEC2PP

Registrace v obchodním rejstříku,
včetně Městským soudem v Praze,
oddíl C, vložka 14769

Novináři obdrží recenzní výtisk na vyžádání.

SLADKOSTI BEZ VÝČITEK

- autor: Jelínek, Tatiana
- vazba: flexo • formát: 165 x 210 mm • rozsah: 144 stran
- originál: Sladkosti bez výčitek
- žánr: Vaření, nápoje, dieta
- ISBN: 978-80-7321-870-6 • EAN: 9788073218706
- MOC: 299 Kč

Kuchařka plná zdravého a chutného mlsání obsahuje recepty na muffiny a minibábovky, ovocné i zeleninové dezerty, sladkosti pro slavnostní příležitosti a na vánoční stůl, nákypy i čokoládové pochoutky, krémové dezerty a poháry, exkluzivní snídaně...

Všechny recepty jsou uvedeny bez použití klasické mouky a klasického cukru, a jsou vhodné pro osoby trpící intolerancí nebo alergií na lepek, pro všechny, kteří si chtějí udržet štíhlou linii a zároveň se nedokážou vzdát sladkostí, ale i pro diabetiky či sportovce. Každý recept zahrnuje informace o nutričních hodnotách, glykemickém indexu a často doporučení, kdy se konkrétní dezert může konzumovat.

Tatiana Jelínek se narodila v Ružomberku, vystudovala Ekonomickou fakultu v Banské Bystrici. Dlouhodobě se zajímá o zdravou výživu. Ukončila studium Výživy podle principů tradiční čínské medicíny (TCM) ve Vídni. Kniha obsahuje i vlastní autorčiny recepty, které byly často inspirované místy, jež navštívila. V současnosti se vzdělává v institutu TCM v Praze se zaměřením na akupunkturu a fytoterapii.

Photo © Peter Frolo

