



| | | | |
|-------------------------|--|---|------------------|
| 1 červen PONDĚLÍ | | Karel Hvížďala: Osmý den týdne Beseda a autogramiáda spisovatele a novináře. Výbor fejetonů, které vznikaly jako zamýšlení pro Český rozhlas Plus v letech 2013–2015. | 16 ⁰⁰ |
| 2 červen ÚTERÝ | | Alena Mornštajnová: Hotýlek Autorské čtení a beseda spisovatelky a překladatelky. Některé věci jakoby existovaly mimo čas. Takový je i hodinový hotýlek pana Leopolda, založený v dobách první republiky. | 16 ⁰⁰ |
| 2 červen ÚTERÝ | | Ing. Tomáš Menčík, CFA: Paradoxy na kapitálových trzích Přednáška analytika společnosti Cyrrus, a.s. | 18 ⁰⁰ |
| 3 červen STŘEDA | | Martina Formanová: Případ Pavlína Beseda a autogramiáda spisovatelky a scenáristky. Autorka popisuje cestu modelky a herečky Pavlíny Pořízkové s hlubokým porozuměním a schopností najít humor i ve vážných životních situacích. | 16 ⁰⁰ |
| 4 červen ČTVRTEK | | Ivana Pecháčková: Dvě legendy o Loretě Beseda a autogramiáda nakladatelky a autorky knih pro děti. O svém nakladatelství, které letos slaví dvacetiletí své existence, vám přijde říci pár slov Iva Pecháčková, která zároveň přečte i něco ze své tvorby. | 16 ⁰⁰ |
| 8 červen PONDĚLÍ | | Cyklus o zdravém životním stylu a výživě - 11. díl - Zdraví a kondice Jak si dlouhodobě udržet zdravý a dobrou kondici. Přednáší Rudolf Tkáčik, poradce změny životního stylu, Wellness club Radosti. | 16 ⁰⁰ |
| 9 červen ÚTERÝ | | prof. PhDr. Petr Fiala, Ph.D., LL.M.: Na konci bezstarostnosti Beseda a autogramiáda předsedy ODS, emeritního rektora Masarykovy univerzity a profesora politologie. Soubor originálních esejů na krizi Evropy a oslabení Západu. | 16 ⁰⁰ |
| 10 červen STŘEDA | | Lydie Romanská: Láska je víc než láska Křest, beseda a autogramiáda spisovatelky a básničky. Kmotry a hosté besedy budou předseda představenstva a generální ředitel Vítkovic, a.s. Ing. Jan Světlík a spisovatel Miroslav Stoniš. | 16 ⁰⁰ |
| 11 červen ČTVRTEK | | Blanka Hošková: Horko domácího krbu Beseda a autogramiáda spisovatelky. Román o ztrátě iluzí, o odložených růžových brýlích a o palčivém problému dneška – domácím násilí. | 16 ⁰⁰ |
| 13 červen SOBOTA | | Tvoření s TOPP - Veselá zvířátka Vyrábíme zvířátka z papírových koulí. <i>Každá druhá sobota v měsíci.</i> | 15 ⁰⁰ |
| 15 červen PONDĚLÍ | | M. T. Majar: Hell Boys Beseda a autogramiáda spisovatelky Markéty Markové píšící pod pseudonymem. Hell Boys jsou návratem k „hard romancím“, v nichž autorka připravila svým věrným čtenářům jedno pikantní překvapení. | 16 ⁰⁰ |
| 15 červen PONDĚLÍ | | RNDr. Lenka Krejčí: Žena a její vztahy Přednáška terapeutky a lektorky osobního rozvoje pro ženy. Co je pro mě jako pro ženu důležité? Čemu potřebuji naslouchat a důvěřovat ve svém životě? | 18 ⁰⁰ |
| 16 červen ÚTERÝ | | Katka Havlíková, Barbora Faiglová: Urbex - Opuštěná místa v Čechách Urban exploration nebo také městský průzkum je jedním z fenoménů dnešní doby. Dvě urbexerky už jich navštívily stovky a o své zážitky se chtějí podělit se čtenáři. | 16 ⁰⁰ |
| 16 červen ÚTERÝ | | Mgr. Adéla Lovečková: Zdravý životní styl Přednáška zkušené nutriční terapeutky zaměřená na zdravý způsob stravování. Jaký dopad má nevhodné jídlo na naše tělo a jak si můžeme změnou jídelníčku vypomoci od nemoci a zlepšit imunitní systém? | 18 ⁰⁰ |
| 17 červen STŘEDA | | Světlana Glaserová: Kdopak by se šmejdů bál? Beseda a autogramiáda předsedkyně občanského sdružení Společná obrana proti podvodníkům. Když manželé Glaserovi prodávali dům, naletěli podvodným praktikám realitní kanceláře. Paní Glaserová se nedala a zahájila několikaletý boj. | 16 ⁰⁰ |
| 18 červen ČTVRTEK | | Lucie Kolaříková: Učebnice sebelásky Přednáška průvodkyně osobním rozvojem. První odborná kniha, která se zabývá vztahem k sobě sama, uznáním a respektem k sobě, svými schopnostmi a potřebami. | 16 ⁰⁰ |
| 18 červen ČTVRTEK | | Tvoření s Kaštanovým krámkem - Ahoj prázdniny! Vyrábíme z tvořivých sad. | 16 ⁰⁰ |
| 22 červen PONDĚLÍ | | Iva Pazderková - čtení dětem Herečka a moderátorka čte dětem v rámci projektu Celé Česko čte dětem. | 16 ⁰⁰ |
| 23 červen ÚTERÝ | | PhDr. Karel Voříšek, doc. Jitka Vysekalová, Ph.D.: Jak být přesvědčivý a neztratit se v davu Beseda a autogramiáda úspěšného moderátora a lektora komunikace a uznávané marketingové expertky. Kniha plná praktických příkladů, cvičení a testů, které vám pomohou lépe poznat sami sebe a nikdy se již neztratit v davu. | 16 ⁰⁰ |
| 24 červen STŘEDA | | Václav Krejčík: Jóga, dech a meditace Beseda a autogramiáda instruktora powerjógy a majitele Power Yoga Akademie. Cestopis, který pojednává o geografii Indie a především popisuje úzké a klikaté cesty v procesu poznávání. | 16 ⁰⁰ |
| 25 červen ČTVRTEK | | Petr Horálek: Dobyť jižního hvězdnatého ráje Přednáška cestovatele a fotografa. Daleko od Evropy, jižně od rovníku a hluboko v Pacifiku leží tajemná oblast. Co nabízí opravdu tmavá hvězdnatá tichomořská obloha a proč se pro ni vyplatí cestovat přes půlku světa? | 16 ⁰⁰ |
| 26 červen PÁTEK | | Pavel Váně: V erbu Progres Beseda a vystoupení kapely PROGRES 2. Hosty besedy budou členové kapely Roman Dragoun, Pavel Váně, Zdeněk Kluka, Pavel Pelc, Miloš Morávek. | 17 ⁰⁰ |

Rezervujte si místo e-mailem rezervace.ostrava@knihcentrum.cz nebo telefonicky 607 082 029.
UPOZORNĚNÍ – 15 minut před začátkem akce rezervace propadají, dostavte se proto prosím včas!